Приложение к приказу

ДОУ № 40г. Липецка

от 28.08.2019 №145

**Режим дня на холодный период год**

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Группа раннего возраста  (2-3года) | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.30 | 1час |
| Самостоятельная деятельность | | 7.30-8.05 | 35 минут |
| Утренняя гимнастика | | 8.05-8.10 | 5мнут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.10-8.40 | 30 минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.40-9.00 | 20 мин |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.10- 1 п  9.15-9.25- 2 п | 10минут /10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.35- 9.45- 1п.  9.50- 10.00- 2п | 10мин/ 10мин |
| Самостоятельная деятельность | | 9.10- 9.15  9.45- 9.50  9.25- 9.35 | 5 мин  5 мин  10 мин |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 10.00- 10.05 | 5 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.10- 11.40 | 1час 30минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 10.45-11.40 | 55 минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 11.40- 11.50 | 10минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 11.50-12.20 | 30 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 12.20-15.10 | 2часа 50 минут |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.10-15.20 | 10 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.20-15.35 | 15 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность | | 15.35-15.45/  15.50-16.00 | 10 минут/10 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 16.00-16.10 | 10минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.10 -16.35 | 25 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.35-18.05 | 1час 30 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 17.35-18.05 | 30минут |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.05-18.30 | 25минут |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***20 минут в день / 9 занятий (1час 30мин) в неделю*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***2часа 30 мин*** |

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Вторая младшая группа  (3-4 года) | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.10 | 40 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 7.10-8.10 | 1 час |
| Утренняя гимнастика | | 8.10-8.15 | 5 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.15-8.50 | 35 минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.15 | 15 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.15-9.25 | 10минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.25-9.40 | 15 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.40-10.00 | 20 минут |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 10.00-10.10 | 10 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.10-11.30 | 1час20 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 11.00-11.30 | 30 минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 11.30-12.00 | 30 минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.00-12.30 | 30 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 12.30-15.00 | 2 часа 30 минут |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.00-15.15 | 15 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.15-15.30 | 15 минут |
| Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы | | 15.30 -15.50 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 15.50-16.10 | 20 минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.10 -16.30 | 20 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.30-18.10 | 1час 40 минут |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | | 17.30-18.10 | 40 минут |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.10-18.30 | 20 минут |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***30 минут в день/ 10 занятий ( 2 час 30мин) в неделю*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***3часа*** |

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Средняя группа  (4-5 лет) | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.15 | 45минут |
| Самостоятельная деятельность | | 7.15-8.10 | 55минут |
| Утренняя гимнастика | | 8.10-8.15 | 5 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.15-8.45 | 30минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.45- 9.00 | 15 мин |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.20 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.20-9.30 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.30-9.50 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.50-10.10 | 20 минут |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 10.10-10.20 | 10минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.20-11.40 | 1час 20 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 11.10-11.40 | 30минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 11.40-12.10 | 30 минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.10-12.40 | 30 минут |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | | 12.40-12.45 | 15 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 12.45-15.00 | 2ч.15 минут |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.00-15.15 | 15 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.15-15.25 | 10 минут |
| Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы | | 15.25 -15.50 | 25 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 15.50-16.15 | 25 минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.15-16.35 | 20 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.35-18.15 | 1ч.40мин. |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 17.15-18.15 | 1час |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.15-18.30 | 15 минут |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***40 минут в день / 10 занятий (3часа 20 минут )в неделю*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***3часа 20 минут*** |

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Старшая группа  (5-6 лет) | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.15 | 45 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 7.15-8.10 | 55 минут |
| Утренняя гимнастика | | 8.10-8.20 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.20-8.50 | 30 минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.20 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.20-9.30 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.30-9.55 | 25 минут |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 9.55-10.05 | 10минут |
| Самостоятельная деятельность | | 10.05-10.30 | 25 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.30-12.00 | 1час 30минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 11.10-12.00 | 50 минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 12.00 -12.15 | 15 минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.15-12.55 | 40 минут |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | | 12.55-13.00 | 5 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 13.00-15.00 | 2 часа |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.00-15.10 | 10 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.10-15.20 | 10 минут |
| Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы | | 15.20-15.50 | 30 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность | | 15.50-16.15 | 25 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 16.00-16.20 | 20 минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.20-16.40 | 20 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.40-18.20 | 1час 40 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 17.20-18.20 | 1час |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.20-18.30 | 10 минут |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***Всего 11 занятий, 5х20,6 х25 =***  ***1 час 40 минут+***  ***2 часа 30минут=***  ***4 часа 10***  ***минут в неделю.*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа 10 минут*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***3часа 40 минут*** |

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 6- 8 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Подготовительная к школе группа  (6-8 лет) | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.15 | 45 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 7.15-8.20 | 1час 05 минут |
| Утренняя гимнастика | | 8.20-8.30 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.30-8.50 | 20 минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.30 | 30 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.30-9.40 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.40-10.10 | 30 минут |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 10.10-10.20 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (3) | | 10.20-10.50 | 30 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.50-12.30 | 1час 40 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 11.20-12.30 | 1час 10 минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 12.30-12.40 | 10 минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.40-13.10 | 30 минут |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | | 13.10-13.15 | 5 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 13.15-15.00 | 1 час 45 минут |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.00-15.10 | 10 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.10 -15.20 | 10 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 15.20-15.50 | 30 минут |
| Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы | | 15.50-16.10 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 16.10-16.25 | 15 минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.25 -16.45 | 20 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.45 -18.20 | 1час 35 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 17.30-18.20 | 50 минут |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.20-18.30 |  |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***Всего 13 в неделю , 1час 30 минут /6 часов 30 мин в неделю*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа 15 минут*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***4 часа*** |

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Старшая группа логопедическая  (5-6 лет) | | | |
| Режимные моменты | | Старшая группа  (5-6 лет) | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.15 | 45 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 7.15-8.10 | 55 минут |
| Утренняя гимнастика | | 8.10-8.20 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.20-8.50 | 30 минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.20 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.20-9.30 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.30-9.55 | 25 минут |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 9.55-10.05 | 10минут |
| Самостоятельная деятельность | | 10.05-10.30 | 25 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.30-12.00 | 1час 30минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 11.10-12.00 | 50 минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 12.00 -12.15 | 15 минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.15-12.55 | 40 минут |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | | 12.55-13.00 | 5 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 13.00-15.00 | 2 часа |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.00-15.10 | 10 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.10-15.20 | 10 минут |
| Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы | | 15.20-15.50 | 30 минут |
| Блок совместной деятельности по заданию учителя- логопеда (коррекционный час) | | 15.50-16.15 | 25 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 16.00-16.20 | 20 минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.20-16.40 | 20 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.40-18.20 | 1час 40 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 17.20-18.20 | 1час |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.20-18.30 | 10 минут |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***Всего 14 занятий,***  ***(10 занятий+ 4 с учителем логопедом)***  ***5х20, 5х25 =***  ***1 час 40 минут+***  ***2 часа 05минут=***  ***3 часа 45***  ***минут в неделю+***  ***2 часа 05 минут***  ***всего – 5 часов 05 минут в неделю*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа 10 минут*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***3часа 40 минут*** |

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 6- 8 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Подготовительная к школе группа логопедическая | Длительность |
| Утренний прием, игры,  индивидуальное общение воспитателя с детьми | | 6.30-7.15 | 45 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 7.15-8.20 | 1час 05 минут |
| Утренняя гимнастика | | 8.20-8.30 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.30-8.50 | 20 минут |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | | 9.00-9.30 | 30 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 9.30-9.40 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | | 9.40-10.10 | 30 минут |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | | 10.10-10.20 | 10 минут |
| Непосредственно образовательная деятельность (3) | | 10.20-10.50 | 30 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.50-12.30 | 1час 40 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 11.20-12.30 | 1час 10 минут |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | 12.30-12.40 | 10 минут |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.40-13.10 | 30 минут |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | | 13.10-13.15 | 5 минут |
| Подготовка ко сну, сон | | 13.15-15.00 | 1 час 45 минут |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.00-15.10 | 10 минут |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.10 -15.20 | 10 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 15.20-15.50 | 30 минут |
| Блок совместной деятельности по заданию учителя- логопеда (коррекционный час) | | 15.45-16.25 | 30 минут |
| Самостоятельная деятельность | | 16.10-16.25 | 15 минут |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.25 -16.45 | 20 минут |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | | 16.45 -18.20 | 1час 35 минут |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | | 17.30-18.20 | 50 минут |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | | 18.20-18.30 |  |
| ***Общий подсчет времени*** | ***Занятия*** |  | ***Всего 17 занятий (12 + 5 занятий с учителем- логопедом)***  ***6 часов + 2 часа 30 мин= 8 часов 30 минут в неделю*** |
| ***Прогулка*** |  | ***3 часа 15 минут*** |
| ***Самостоятельная деятельность*** |  | ***4 часа*** |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Первая младшая группа**  **(от двух до трех лет)** |  |
| Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.55 - 9.15 |
| Прогулка (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). | 9.15 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.10 - 11.50 |
| Обед | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.20 |
| Подъём, воздушные процедуры, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Прогулка (игры, совместная и самостоятельная деятельность) | 15.45 - 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 - 18.30 |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вторая младшая группа**  **(от трех до четырех лет)** |  |
| Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. | 6.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). | 9.15 -11.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 - 11.45 |
| Обед | 11.45 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.10 |
| Подъём, воздушные процедуры, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.10 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 |
| Прогулка ( игры, совместная и самостоятельная деятельность) | 15.40-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 - 18.30 |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Средняя группа**  **(от четырех до пяти лет)** |  |
| Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 8.55-9.15 |
| Прогулка (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). | 9.15- 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00- 12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.10 |
| Подъём, воздушные процедуры, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.10-15.25. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Прогулка (игры, совместная и самостоятельная деятельность) | 15.35-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50-18.30 |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Старшая группа**  **(от пяти до шести лет)** |  |
| Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. | 6.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 8.50 - 9.00 |
| Прогулка (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). | 9.00- 12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.25 - 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05 - 15.00 |
| Подъём, воздушные процедуры, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.30 |
| Прогулка (игры, совместная и самостоятельная деятельность) | 15.30 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.55- 18.30 |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Подготовительная к школе группа**  **(от шести до восьми лет)** |  |
| Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. | 6.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 - 8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 8.50 - 9.00 |
| Прогулка (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). | 9.00 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 - 12.45 |
| Обед | 12.45 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 - 15.10 |
| Подъём, воздушные процедуры, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.40 |
| Прогулка (игры, совместная и самостоятельная деятельность) | 15.40- 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 - 18.30 |