

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3года)	Длительность
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	6.30-7.30	1 час
Самостоятельная деятельность	7.30-8.05	35 минут
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00-9.10 9.15-9.25	10 минут / 10 минут
Самостоятельная деятельность	9.25-9.40	15 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 9.50	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	1 час 30 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.50-11.20	30 минут
Прогулка, возвращение с прогулки	11.20-11.40	20 минут
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	40 минут
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10	2 часа 50 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	10 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15 минут
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45/ 15.50-16.00	10 минут / 10 минут
Самостоятельная деятельность	16.00-16.10	10 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.35	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-18.05	1 час 30 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.35-18.05	30 минут
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.05-18.30	25 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>20 минут в день / 9 занятий (1 час 30 мин) в неделю</b>
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>2 часа</b>

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3-4 года)	Длительность
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	6.30-7.10	40 минут
Самостоятельная деятельность	7.10-8.10	1 час
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	35 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00-9.15	15 минут
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.25-9.40	15 минут
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	1 час 20 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.00-11.30	30 минут
Прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.00	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 минут
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.30 -15.50	20 минут
Самостоятельная деятельность	15.50-16.10	20 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.10	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	17.30-18.10	40 минут
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10-18.30	20 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>30 минут в день/ 10 занятий ( 2 час 30мин) в неделю</b>
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа</b>

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)	Длительность
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45- 9.00	15 мин
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00-9.20	20 минут
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.30-9.50	20 минут
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	20 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	1 час 20 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.10-11.40	30 минут
Прогулка, возвращение с прогулки	11.40-12.10	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	30 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.45	15 минут
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	2ч.15 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.25 -15.50	25 минут
Самостоятельная деятельность	15.50-16.15	25 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-18.15	1ч.40мин.
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.15-18.15	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30	15 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>40 минут в день / 10 занятий (3 часа 20 минут )в неделю</b>
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа 20 минут</b>

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты		Старшая группа №1 (5-6 лет)					Длительность
		Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда Длительность	Четверг длительность	Пятница Длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.25	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.25	20 минут 25 минут
Самостоятельная деятельность		9.25-9.35	9.20- 9.30	9.20- 9.30	9.20- 9.30	9.25- 9.35	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		9.35-9.55	9.30- 9.55	9.30- 9.55	Физкультура улица 11.10—11.35	9.35- 9.55	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10минут
Самостоятельная деятельность		10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	1 час 30минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00	10.35 -11.10	11.05-12.00	55 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.20-15.50	15.45- 16.00 15 минут	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.15	15.20-15.45	15.50- 16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	25 минут
Самостоятельная деятельность		16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15- 16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	5 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>Всего 12 занятий, 5x20,7 x25 = 1 час 40 минут+ 2 часа 55минут= 4 часа 35 минут в неделю.</b>					
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 минут</b>					
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа 40 минут</b>					

Режимные моменты		Старшая группа №2 (5-6 лет)					Длительность
		Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда длительность	Четверг длительность	Пятница длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.20	9.00- 9.20	20 минут 25 минут
Самостоятельная деятельность		9.20-9.30	9.20- 9.30	9.25- 9.35	9.20- 9.45 25 минут	9.20- 9.45 25 минут	10 минут 25 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		9.30-9.55	Физкультура на улице 11.35- 12.00	9.35- 9.55	9.45- 10.10	9.45- 10.10	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10минут
Самостоятельная деятельность		10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.20-10.30 10 минут	10.05-20.30 10 минут	25 минут 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	1час 30минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		11.05-12.00	10.10- 11.35	11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00	55 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	25 минут
Самостоятельная деятельность		16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	5 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>Всего 12 занятий, 5x20,7 x25 = 1 час 40 минут+ 2 часа 55минут= 4 часа 35 минут в неделю</b>					
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 минут</b>					
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3часа 40 минут</b>					

Режимные моменты		Старшая группа №3 (5-6 лет)					Длительность
		Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда Длительность	Четверг длительность	Пятница Длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.25	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	20 минут
Самостоятельная деятельность		9.25-9.55 30 минут	9.20-9.50 30 минут	9.20- 9.50 30 минут	9.20- 9.30 10 минут	9.20- 9.50 30 мин	30 минут 10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		10.00- 10.25	11.45	9.50- 10.15	Физкультура улица 11.35—12.00	11.50- 12.15	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.55-10.00	9.55-10.05	10.15- 10.25	9.55-10.05	9.55-10.05	10минут
Самостоятельная деятельность		10.25-10.30 5 минут	10.05-10.10 5 мин	10.25- 10.30 5 минут	10.05-10.30 25 минут	10.05- 10.10 5 минут	25 минут 5 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.00	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00	10.10-11.40	1 час 30минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		11.05-12.00	10.45-11.40	11.05-12.00	10.40- 11.35	10.45-11.40	55 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		12.00 -12.15	11.40- 11.45	12.00 -12.15	12.00 -12.15	11.40- 11.50	15 минут
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	20 минут 10 минут
Самостоятельная деятельность		16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	10 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>		<b>Всего 12 занятий, 5x20,7 x25 = 1 час 40 минут+ 2 часа 55минут= 4 часа 35 минут в неделю</b>				
	<b>Прогулка</b>		<b>3 часа 10 минут</b>				
	<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3 часа 40 минут</b>				

Режимные моменты		Старшая группа №4 Комбинированная (5-6 лет)					Длительность
		Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда Длительность	Четверг длительность	Пятница Длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.20	9.00- 9.25	20 минут 25 минут
Самостоятельная деятельность		9.20-9.45 25 минут	9.20- 9.30	9.25- 9.35	9.20- 9.30	9.25- 9.35	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		11.45- 12.10	9.30- 9.50	9.35- 9.55	Физкультура улица 11.10—11.35	9.35- 9.55	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10минут
Самостоятельная деятельность		10.05-10.15 10 минут	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.15-11.45	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	1 час 30минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		10.50-11.45	11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00	55 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		11.40 -11.45	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	25 минут
Самостоятельная деятельность		16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	5 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>		<b><i>Всего 12 занятий, 5x20,7 x25 = 1 час 40 минут+ 2 часа 55минут= 4 часа 35 минут в неделю</i></b>				
	<b>Прогулка</b>		<b><i>3 часа 10 минут</i></b>				
	<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b><i>3 часа 40 минут</i></b>				

Режимные моменты		Старшая группа №5 (5-6 лет)					Длительность
		Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда Длительность	Четверг длительность	Пятница Длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	20 минут
Самостоятельная деятельность		9.20-9.30	9.20- 9.30	9.20- 9.50 30 минут	9.20- 9.30	9.20- 9.30	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		9.30-9.55	9.30- 9.55	11.45	Физкультура улица 11.10—11.35	9.35- 9.55	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10 минут
Самостоятельная деятельность		10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.10 5 минут	10.05-10.30	10.05-10.30	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.00	10.30-12.00	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00	1 час 30 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		11.05-12.00	11.05-12.00	10.45- 11.40	11.05-12.00	11.05-12.00	55 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		12.00 -12.15	12.00 -12.15	11.40- 11.45	12.00 -12.15	12.00 -12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	25 минут
Самостоятельная деятельность		16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	5 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>Всего 12 занятий, 5x20, 7x25 = 1 час 40 минут + 2 часа 55 минут = 4 часа 35 минут в неделю.</b>					
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 минут</b>					
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа 40 минут</b>					



Режимные моменты		Старшая группа №6 (5-6 лет)					Длительность
		Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда Длительность	Четверг длительность	Пятница Длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.20	20 минут 25 минут
Самостоятельная деятельность		9.20-9.30	9.20- 9.30	9.20- 9.30	9.25- 9.35	9.20- 9.55 35 минут	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		Физкультура улица 11.35- 12.00	9.30- 9.55	9.30- 9.55	9.35- 9.55	10.05- 10.30	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10минут
Самостоятельная деятельность		10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.15 10 минут	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	1 час 30минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		10.40- 11.35	11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00	55 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	25 минут
Самостоятельная деятельность		16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15- 16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	5 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>Всего 12 занятий, 5x20,7 x25 = 1 час 40 минут+ 2 часа 55минут= 4 часа 35 минут в неделю</b>					
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 минут</b>					
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа 40 минут</b>					

Режимные моменты	Старшая группа №7 (5-6 лет)					Длительность
	Понедельник длительность	Вторник длительность	Среда Длительность	Четверг длительность	Пятница Длительность	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10	55 минут
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00-9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.20	9.00- 9.25	20 минут 25 минут
Самостоятельная деятельность	9.25-9.45 20 минут	9.25- 9.35	9.25- 9.35	9.20- 9.30	9.25- 9.35	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.45- 10.10	9.35- 9.55	Физкультура улица 11.35- 12.00	9.30- 9.55	9.35- 9.55	20 минут 25 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10- 10.15	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10минут
Самостоятельная деятельность	10.15-10.30 15 минут	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	1 час 30минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.05-12.00	11.05-12.00	10.40- 11.35	11.05-12.00	11.05-12.00	50 минут
Прогулка, возвращение с прогулки	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	40 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	5 минут
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	10 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	30 минут
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	25 минут
Самостоятельная деятельность	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	16.45-18.25	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20	1 час
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	10 минут
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>Всего 12 занятий, 5x20,7 x25 = 1 час 40 минут+ 2 часа 55минут= 4 часа 35 минут в неделю</b>				
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 минут</b>				
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа 40 минут</b>				

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Подготовительная №1 к школе группа (6-7 лет)	Длительность
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность	7.15-8.20	1 час 05 минут
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00-9.30	30 минут
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.40-10.10	30 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (3)	10.20-10.50	30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.20-12.30	1 час 10 минут
Прогулка, возвращение с прогулки	12.30-12.40	10 минут
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	30 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15	5 минут
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00	1 час 45 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	10 минут
Самостоятельная деятельность	15.20-15.50	30 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.50-16.10	20 минут
Самостоятельная деятельность	16.10-16.25	15 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.25 -16.45	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45 -18.20	1 час 35 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	17.30-18.20	50 минут
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-18.30	
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>	<b>Всего 14 в неделю , 1 час 30 минут / 7 часов в неделю</b>
	<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 15 минут</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>4 часа</b>

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты		Подготовительная №2 к школе группа (6-7 лет) комбинированная	Длительность
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		6.30-7.15	45 минут
Самостоятельная деятельность		7.15-8.20	1 час 05 минут
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50	20 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (1)		9.00-9.30	30 минут
Самостоятельная деятельность		9.30-9.40	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (2)		9.40-10.10	30 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		10.10-10.20	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (3)		10.20-10.50	30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.50-12.30	1 час 40 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		11.20-12.30	1 час 10 минут
Прогулка, возвращение с прогулки		12.30-12.40	10 минут
Подготовка к обеду, обед		12.40-13.10	30 минут
Релаксирующая гимнастика перед сном		13.10-13.15	5 минут
Подготовка ко сну, сон		13.15-15.00	1 час 45 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10	10 минут
Подготовка к полднику, полдник		15.10 -15.20	10 минут
Самостоятельная деятельность		15.20-15.50	30 минут
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы		15.50-16.10	20 минут
Самостоятельная деятельность		16.10-16.25	15 минут
Подготовка к ужину, ужин		16.25 -16.45	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.45 -18.20	1 час 35 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке		17.30-18.20	50 минут
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.20-18.30	
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Занятия</b>		<b>Всего 15 в неделю , 1 час 30 минут / 7 часов 30 минут в неделю</b>
	<b>Прогулка</b>		<b>3 часа 15 минут</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4 часа</b>

